

Seguridad del kayak

1. Flotabilidad

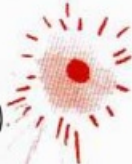
- ✓ Compartimentos estancos a proa y popa con suficiente flotabilidad, provistos de tapas herméticas.
- ✓ Cubrebañeras adecuado, que ajuste bien. Si es de neopreno nos abrigará más.
- ✓ Bomba de achique portátil o fija, achicador y esponja.
- ✓ Medios complementarios en caso de vuelco, (flotador de pala hinchable). **Aprenda y practique el esquimotaje.**

2. Propulsión

- ✓ Pala de repuesto desmontable.

3. Equipo

- ✓ Cabo de seguridad alrededor de la cubierta del kayak. Asas en los extremos.
- ✓ Elásticos de sujeción en cubierta.
- ✓ Cabo de remolque (mínimo 10 mts de largo).
- ✓ Brújula sumergible, fosforescente.
- ✓ Cinta adhesiva para tapar vías de agua.
- ✓ Bandas reflectantes en kayak y palas.



Seguridad personal

1. Flotabilidad

- ✓ Chaleco salvavidas especial para kayak de mar, preferible con arnés de seguridad incorporado, silbato, espejo de señales y cuchillo. También protege del frío.

2. Hipotermia

- ✓ Traje de neopreno con bandas reflectantes.
- ✓ Camiseta térmica, e hidrófuga.
- ✓ Escarpines con suela.
- ✓ Impermeable con puños y cuello en neopreno, transpirable y con bandas reflectantes.
- ✓ Bolsa estanca con ropa seca.
- ✓ Termo con bebida caliente.

3. Equipo

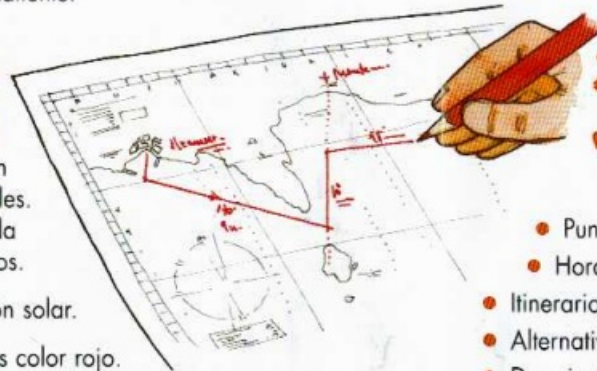
Imprescindible

- ✓ Linterna estanca con pulsador para señales. Preferible combinada con flash de destellos.
- ✓ Botiquín y protección solar.
- ✓ Gafas de señales color rojo.
- ✓ Carta náutica y tabla de mareas.
- ✓ Agua (mínimo 2 lts/día).
- ✓ Alimentos de alto poder nutritivo.

Opcional

- ✓ VHF banda marina portátil 5 W, perfectamente estanco.

- ✓ Radiobaliza 406 Mhz.



Antes de salir a la mar

1. Lista de comprobación

- ✓ Compruebe la lista de equipo personal, kayak y material de seguridad, adecuada a la navegación que vaya a realizar.
- ✓ Evite la pérdida de objetos de su equipo amarrándolos al kayak con elásticos o cabos.

2. Previsión meteorológica

- ✓ Estudie el parte meteorológico. Los Centros de Salvamento Marítimo y las Estaciones Radiocosteras emiten boletines en canal 16 de VHF.
- ✓ Evite correr riesgos innecesarios. No salga a navegar en caso de mal tiempo o escasa visibilidad. Tenga en cuenta que en la costa las condiciones meteorológicas pueden cambiar muy rápidamente.

3. Plan de navegación

- ✓ Comunique el Plan de Navegación a su club o a una persona responsable en tierra. No olvide incluir datos fundamentales en caso de rescate:
 - Puntos de salida y llegada.
 - Horario Previsto.
 - Itinerario.
 - Alternativas en caso de mal tiempo o emergencia.
 - Descripción de los kayaks, sus colores, etc.
 - Descripción y datos de los coches propios.
- ✓ Estudie las posibles dificultades del itinerario a seguir y prepare la carta de navegación anotando rumbos, distancias, y rutas alternativas de emergencia.
- ✓ No altere el Plan de navegación salvo por fuerza mayor. Si lo altera comuníquelo inmediatamente.
- ✓ Al concluir la navegación avise siempre a su club o responsable en tierra.