

# Navegando en Kayaks



CENTROS	TELÉFONOS
CENTRO NACIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (MADRID) Avda. de Portugal, 81 - 28011 MADRID	(91) 596 49 88
CENTRO ESTACIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (PALAMÓS) Edificio Capitanía, 2ª Planta, Puerto, s/n - 17230 Palamós (GIRONA)	(972) 60 07 11
CENTRO REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (BILBAO) Morro del rompeolas de Santurce. Zona Portuaria - 48980 Santurce (BILBAO)	(94) 483 92 86
CENTRO LOCAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (SANTANDER) Edificio Portuarios, 3ª Planta. Muelle de Líaño, s/n Apdo. 799. Puerto de Santander - 39080 SANTANDER	(942) 21 30 30
CENTRO REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (GIJÓN) Torre de El Musel - 33290 GIJÓN	(98) 532 60 50
CENTRO LOCAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (CORUÑA) Edificio Capitanía. Torre de Control. Dique Barre de la Maza 15001 LA CORUÑA	(981) 20 95 48
CENTRO LOCAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (VIGO) Edificio Servicios Portuarios. Oficina GH3 - 36208 Bouzas (VIGO)	(986) 29 97 19
CENTRO ZONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (FINISTERRE) Monte Enxa - 15971 Porto do Son (LA CORUÑA)	(981) 76 75 00
CENTRO ZONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (TARIFA) Carretera Cádiz-Málaga, km 85. Monte Camorro - 11380 Tarifa (CÁDIZ)	(956) 68 47 40
CENTRO LOCAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (ALGECIRAS) Edificio de la Autoridad Portuaria. Avda. Hispanidad, s/n 11207 Algeciras (CÁDIZ)	(956) 58 09 30
CENTRO REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (ALMERÍA) Recinto Portuario. Muelle de Levante - 04071 ALMERÍA	(950) 27 54 77
CENTRO REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (VALENCIA) Edif. Cap. Marít./T. Control. Ampliación Sur, s/n. Pto. Valencia - 46024 VALENCIA	(96) 367 93 02
CENTRO LOCAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (TARRAGONA) Edificio Port Control. Muelle Cataluña. Apdo. 816 - 43004 TARRAGONA	(977) 21 62 03
CENTRO REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (BARCELONA) Carretera Circunvalación tramo VI. Recinto del Puerto - 08040 BARCELONA	(93) 223 47 33
CENTRO REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (PALMA) Muelle Viejo, 1 - Edificio OMM - 07072 PALMA DE MALLORCA	(971) 72 83 22
CENTRO LOCAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (CARTAGENA) Edificio Talleres Autoridad Portuaria. Santa Lucía - 30201 Cartagena (MURCIA)	(968) 52 95 94
CENTRO REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (LAS PALMAS) Explanada Tomás Quevedo, s/n - 35008 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA	(928) 46 77 57
CENTRO REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALVAMENTO (TENERIFE) Avda. Francisco Laroche, s/n - 38001 SANTA CRUZ DE TENERIFE	(922) 59 75 51
CENTRO DE SEGURIDAD MARÍTIMA INTEGRAL (CESEMI) «JOVELLANOS» - Apdo. 506 - 33393 Veranes (GIJÓN)	(98) 516 78 75

**CANAL 16 VHF**  
 TELEFONO DE EMERGENCIAS MARITIMAS:  
**900 202 202**  
 (servicio 24 horas) (llamada gratuita)

## Navegando

- ✓ Evite navegar solo. Procure hacerlo en grupo, es más divertido y mucho más seguro, (mínimo 3 kayaks). Mantenga contacto visual con sus compañeros de travesía. Establezca un sistema de señales.
- ✓ Respete a los demás usuarios del agua, ya sean bañistas o superpetroleros. Hemos de evitar los riesgos de colisión. Nunca debemos suponer que la otra embarcación nos ha visto y maniobrá adecuadamente.
- ✓ Evite salir a la mar al atardecer, si cae la noche será muy difícil encontrarle.
- ✓ No se aleje innecesariamente de la costa.
- ✓ Utilice casco si puede golpearse la cabeza contra las rocas. Imprescindible si practica surf en las rompientes.

## Emergencia

- ✓ La hipotermia es el mayor peligro para la vida del kayakista.
- ✓ No abandone su kayak, será localizado más fácilmente y le servirá para mantenerse a flote.
- ✓ En caso de niebla ponga rumbo a la costa orientándose por los sonidos, la brújula, el sol si es perceptible o el viento y la mar de fondo existentes antes de empeorar la visibilidad.
- ✓ No dude en pedir auxilio a los Centros de Salvamento Marítimo a través del canal 16 de VHF.
- ✓ Siga fielmente las instrucciones de los rescatadores de las unidades aéreas o marítimas que le asistan.
- ✓ Aprenda y practique técnicas de salvamento en grupo y de autosalvamento tales como esquimotaje, apoyos, etc.
- ✓ También puede contactar con los Centros de Salvamento a través del teléfono 900 202 202.

